



Ulrike Mallschützke

geboren 1960
verheiratet,
drei erwachsene Kinder

Christliche Lebensberaterin (Bildungsinitiative)
Systemische Therapeutin
Supervisorin (Dipl.Psych. J.Lask u. A.Zimmermann)
Phänomenologische Beratung und
Aufstellungsarbeit (eurasys Berlin 2014/2015)
Fernstudium „Angewandte Psychologie“ ab 02/2018
(Apollon-Hochschule Bremen)

Mitglied der Systemischen Gesellschaft S
Mitglied in der Deutsche Gesellschaft für
Systemaufstellungen DGfS

15 Jahre freiberufliche Beratungs-, Seminar-
und Supervisionserfahrung

23. März 2018 – Beratungspraxis Markt 15 in Borna

**Systemaufstellungen
Wer braucht denn so was?!**

Was unserem Leben Kraft entzieht, das ist sehr unterschiedlich und oft nicht ohne weiteres erkennbar. In Aufstellungen kann davon ein Bild entstehen, das Orientierung gibt, innerlich weiter wirkt und neue Kraftquellen erschließt.

Wer sich das wünscht und das braucht, der ist herzlich eingeladen.

Aktuelle Termine und mehr unter
www.mallschuetzke.de

Leben mit Profil



**Seminartage mit
Systemaufstellungen**

**Sich orientieren,
Gewohnheiten überprüfen,
Vergangenes hinter sich lassen,
Kraftquellen erschließen**

Aufstellungen haben sich gewandelt. Familienaufstellungen mit vielen Vertretern der Vorgenerationen werden heute nur in begründeten Einzelfällen für sinnvoll gehalten. Sie haben sozusagen eine "Schlankheitskur" gemacht. Ein **spezielles Anliegen** steht dabei im Fokus:

- Eigene Möglichkeiten in einer schwierigen Beziehung,
- Prüfen verschiedener Entscheidungsmöglichkeiten bei beruflicher oder privater Orientierung,
- psychosomatische Zusammenhänge
- Der eigene Lebensweg mit vergessenen Ressourcen
- Bearbeitungsmöglichkeiten von Belastungen
- das System der eigenen Arbeit, des Teams oder der Strukturen
- der eigene Platz im Leben, in der Familie, im Team oder in einer Gemeinde
- und vieles andere

Aufstellungen werden in Gruppen (7 bis 20 Teilnehmer) durchgeführt. Anliegen der Einzelnen werden dabei mit Gruppenteilnehmern im Raum *aufgestellt*. Es entsteht ein Bild des Problems, des Lebens oder des Systems. Das bietet Orientierung und Distanz.

Faszinierend und zugleich hilfreich ist die Resonanz, die bei den Stellvertretern auf das Anliegen des Aufstellenden entsteht. Damit wird Unbewusstes sichtbar, Unausgesprochenes kann ausgesprochen werden, Unverständliches wird verstehbar und Lösungsmöglichkeiten werden erkennbar.

Anmeldung

Wenn wir uns noch nicht kennen, möchte ich mit Ihnen gern telefonisch oder persönlich ein Vorgespräch führen. Bitte vereinbaren Sie dafür mit mir einen Termin. Zusätzliche Kosten entstehen nicht.

Beratungspraxis Ulrike Mallschützke
Markt 15 - 04552 Borna

email: ulrike@mallschuetzke.de

Tel.: 03433 - 777 89 70

Mobil: 0151 - 118 118 94

www.mallschuetzke.de

Wann	immer aktuell auf meiner Internetseite www.mallschuetzke.de
Wo	In einem ausgewählten Raum in der Region Südraum Leipzig
Wer	Ulrike Mallschützke Systemische/Familientherapeutin Supervisorin
Wieviel	Halbtags: 14.00 bis 19.00 Uhr Teilnehmerpreis pro Person 29,00 € Ganztags: 6 Stunden (á 60 Minuten) Teilnehmerpreis pro Person 49,00 € In sozial schwierigen Situationen sprechen Sie mich bitte auf eine Ermäßigung an. <i>Bei Anmeldung von weniger als 5 Teilnehmern muss ich mir eine kurzfristige Absage des Termins vorbehalten.</i>

Aufstellungen können die Seele berühren. Nachgespräche werden von mir deshalb ausdrücklich und zeitnah angeboten. Für Menschen in akuten psychischen Problemen sollte unbedingt ein einschätzendes Einzelgespräch vorausgehen.