



Ulrike Mallschützke

geboren 1960
verheiratet,
drei erwachsene Kinder

Studium **Angewandte Psychologie** – seit 2018
Apollon-Hochschule der Gesundheitswirtschaft

Phänomenologische Beratung und
Aufstellungsarbeit 2014/2015 – eurasys Berlin
(M. Nelles, M. Woelffer)
Mitglied DGfS

Supervision (Bildungsinitiative)
2003 – 2006 – Dipl.Psych. J. Lask, A.
Zimmermann

Systemische Familientherapie
2000 – 2003 – SIS Hohnstein-Ernstthal
Mitglied SG und DGSF

Christliche Lebensberatung 1995 – 2000
Bildungsinitiative für Prävention, Seelsorge und
Beratung

Systemaufstellungen
Wer braucht denn so was?!

Was unserem Leben Kraft entzieht, das ist
sehr unterschiedlich und oft nicht ohne
weiteres erkennbar. In Aufstellungen kann
davon ein Bild entstehen, das Orientierung
gibt, innerlich weiter wirkt und neue
Kraftquellen erschließt.

Wer sich das wünscht und das braucht, der
ist herzlich eingeladen.

Aktuelle Termine und mehr unter
www.mallschuetzke.de

Weck, was in dir lebt!



Seminartage mit
Systemaufstellungen

**Sich orientieren,
Gewohnheiten überprüfen,
Vergangenes hinter sich lassen,
Kraftquellen erschließen**

Aufstellungen haben sich gewandelt. Familienaufstellungen mit vielen Vertretern der Vorgenerationen werden heute nur in begründeten Einzelfällen für sinnvoll gehalten. Sie haben sozusagen eine "Schlankheitskur" gemacht. Ein **spezielles Anliegen** steht dabei im Fokus:

- Eigene Möglichkeiten in einer schwierigen Beziehung,
- Prüfen verschiedener Entscheidungsmöglichkeiten bei beruflicher oder privater Orientierung,
- psychosomatische Zusammenhänge
- Der eigene Lebensweg mit vergessenen Ressourcen
- Bearbeitungsmöglichkeiten von Belastungen
- das System der eigenen Arbeit, des Teams oder der Strukturen
- der eigene Platz im Leben, in der Familie, im Team oder in einer Gemeinde
- und vieles andere

Aufstellungen werden in Gruppen (7 bis 20 Teilnehmer) durchgeführt. Anliegen der Einzelnen werden dabei mit Gruppenteilnehmern im Raum *aufgestellt*. Es entsteht ein Bild des Problems, des Lebens oder des Systems. Das bietet Distanz und die Möglichkeit der Orientierung.

Faszinierend und zugleich hilfreich ist die Resonanz, die bei den Stellvertretern auf das Anliegen des Aufstellenden entsteht. Damit wird Unbewusstes sichtbar, Unausgesprochenes kann ausgesprochen werden, Unverständliches wird verstehbar und Lösungsmöglichkeiten

Anmeldung

Wenn wir uns noch nicht kennen, möchte ich mit Ihnen gern telefonisch oder persönlich ein Vorgespräch führen. Bitte vereinbaren Sie dafür mit mir einen Termin. Zusätzliche Kosten entstehen nicht.

Beratungspraxis Ulrike Mallschützke
Markt 15 - 04552 Borna

email: ulrike@mallschuetzke.de

Tel.: 03433 - 777 89 70

Mobil: 0151 - 118 118 94

www.mallschuetzke.de

Wann	immer aktuell auf meiner Internetseite www.mallschuetzke.de
Wo	In einem ausgewählten Raum im Südraum von Leipzig oder gern an einem von Ihnen gewählten Ort
Wer	Ulrike Mallschützke Systemische/Familientherapeutin Supervisorin
Wieviel	Meist Samstag, 10.00 bis 15.00 Uhr Teilnehmerpreis: 30,00 € bei eigener Aufstellung 20,00 € als Teilnehmer/Stellvertreter In sozial schwierigen Situationen sprechen Sie mich bitte auf eine Ermäßigung an. <i>Bei Anmeldung von weniger als 5 Teilnehmern muss ich mir eine kurzfristige Absage des Termins vorbehalten.</i>

Aufstellungen können die Seele berühren. **Nachgespräche** werden von mir deshalb ausdrücklich und zeitnah angeboten. Für Menschen in akuten psychischen Problemen sollte unbedingt ein einschätzendes Einzelgespräch vorausgehen.